

SEMANA DA ÁRVORE

PROGRAMAÇÃO

19/09/11 (segunda-feira)

10h – Abertura com palestra do Senac “Motivação para a sustentabilidade”
- Anfiteatro João Carriço (convite individual)

14h – Coral Argentino – Parque Halfeld

14h45 – Teatro fantoches Demlurb – Parque Halfeld

15h30 – Pequenos artistas com apresentação de dança Amac – Parque Halfeld

16h15 – Teatro fantoches Defesa Civil – Parque Halfeld

20/09/2011 (terça-feira)

9h – Plantio de mudas de árvores em quatro escolas municipais

14h30 – Plantio de mudas de árvores em quatro escolas estaduais

21/09/2011 (quarta-feira)

9h às 17h – Stands no Parque Halfeld

Agenda JF, Amac, Demlurb, Empav, Guarda Municipal, IEF, Mapro, Polícia Ambiental, Secretaria de Agropecuária e Abastecimento, Secretaria de Educação e Settra

22/09/11 (quinta-feira)

8h às 17h – Curso Ecologia Interior – Parque da Lajinha (vagas limitadas)

9h – Trilha no Morro do Imperador – Guarda Municipal

14h30 – Reflorestamento da Floresta Municipal Vila da Conquista, com campanha educativa do Demlurb

23/09/2011 (sexta-feira)

8h às 17h – Curso Ecologia Interior – Parque da Lajinha (vagas limitadas)

9h – Palestra seguida de visita ao Aterro Sanitário Dias Tavares

13h às 17h – Visita guiada com o projeto “Rua de Lazer” da Secretaria de Esporte e Lazer no Parque da Lajinha

CURSO ECOLOGIA INTERIOR

INFORMAÇÕES PARA INTERESSADOS

TEMA: “Natureza Interior. Conectar com o eu interior, para saber conectar com o Ambiente ao nosso redor.”

OBJETIVOS DO CURSO

- Capacitar e levar as pessoas a uma interiorização do seu EU, compreendendo sua existência, seu papel enquanto indivíduo e coletividade para a sustentabilidade do planeta, fundamentado nos paradigmas da Ecologia Profunda, aprendendo a lidar com emoções, comportamentos, atitudes e posturas.
- Desenvolver nas pessoas a visão do despertar, conhecer, interagir para agir e transformar realidades, melhorando o grau de instrução em métodos para educar ambientalmente.
- Buscar efetivar o Acordo de Resultados no quesito pessoas, promovendo uma cultura sistêmica e integrada, motivando e contribuindo para aumento da autoestima e consequente melhoria nas relações pessoais.

DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES E CONTEÚDOS

O curso é fundamentado em teoria e prática – carga horária de 16 horas, com desenvolvimento de oficinas e vivências.

Foram estabelecidos três eixos centrais para serem trabalhados: O EU - Natureza Interior, Eu e os outros - Coletividade, Sociedade e Natureza.

Em Natureza Interior serão apresentados os temas: a essência do ser humano; reintegração da unidade corpo-mente-alma; motivação; autoestima; aspectos do eu; inteligência emocional; a contribuição individual para melhoria das condições ambientais no local onde se vive; as habilidades humanas; valores e atitudes; percepção e tomada de decisões.

Para a Coletividade: relações entre grupos; conflitos; empatia; cooperação; sinergia; comportamento organizacional; construção de uma sociedade democrática e ética; resgatar valores culturais; unindo forças

para alcançar objetivos comuns; respeitando a diversidade e as diferenças.

Sociedade e Natureza abordará temas relacionados com: consumo consciente; harmonizar a evolução científica com a necessidade de otimizar a natureza e não de destruí-la; visões alternativas para o consumo e uso integral dos bens materiais e da natureza – reduzindo, reaproveitando, reciclando; aprender a ver, escolher e agir nas decisões coletivas; sinergia coletiva sociedade x natureza; o dilema do ter e do ser.

**Facilitador Mestre
Ricardo Henrique Cottini**

Analista ambiental – Diretoria de Educação e Extensão Ambiental – Deduc/Semad/Sisema, engenheiro florestal – Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, pós-graduado em Gestão Ambiental – Universidade Federal de Lavras, especialista em Educação Ambiental – Universidade de Brasília, formação em Holismo pela Universidade Holística Internacional de Paris – Campus Brasília/Unipaz com os mestres Pierre Weil, Roberto Crema e Jean-Yves Leloup, formação terapeuta clínico psicanalista – Escola Superior de Psicanálise do Rio de Janeiro, psicoterapeuta holístico, terapeuta floral – Bach Centre Inglaterra, ministra cursos de Ecologia Interior e Conexão com a Terra há 15 anos e realiza trabalhos com comunidades rurais há 21 anos.

**MATERIAL QUE O PARTICIPANTE DEVERÁ LEVAR E
PROCEDIMENTOS CORPORAIS**

- 1- Um travesseiro ou almofada e uma toalha para deitar, pois várias atividades terão que deitar no chão;
- 2- Uma caixa de lápis de cera colorido;
- 3- Copo ou caneca;
- 4- Um creme hidratante, para massagem;
- 5- Durante as atividades o participante deverá estar trajando roupa confortável e simples, que facilite os movimentos;
- 6- Todas as atividades serão com os pés descalços, podendo usar meias somente em algumas ocasiões, portanto estar com os pés higienizados.